



## Veranstaltungen 2015

### Fachseminare – Arbeiten mit Kräutern im Jahreslauf

Seminare, die zur **HeilkräuterPädagogen-Ausbildung** zählen, werden mit „HPA anrechenbar“ gekennzeichnet.

Kleinstgruppenseminare ab 6 Pers. sind mit „intensiv“ gekennzeichnet (bis max. 10/12 TeilnehmerInnen), „normale“ Seminare starten mit 12 TN. In diesem Jahr wird auch unser neuer Seminarraum eingeweiht und **ab 2015** kann man zu den Seminaren auch im hüttenromantischen „Lager“ **übernachten** - in aller Ruhe mit Blick über den Garten und weit über die Hügel des Naturparks und auch am Abend die Stille und die gute Luft genießen und den Tag vielleicht am Lagerfeuer ausklingen lassen. Daher wird es 2015 immer wieder Kräuterwochen geben, die man ganz oder auch in einzelnen Modulen belegen und so „Wasenhofurlaub“ machen kann.

An unseren **Tagen der offenen Tür** am **Sa. 4. und So. 5. Oktober 2014** können Sie schonmal einen Blick hineinwerfen und nebenher ganz viel schöne Aktionen von unseren frischgebackenen HeilkräuterPädagoginnen erleben. Das vielfältige Programm gibt es ca. eine Woche vorher auf unserer Homepage.

### Kreative Kräuterwerkstatt - die WildeWeidenWoche - im März

#### **Körbe flechten** mit ChrisTine Pommerer

Wir werden Körbe mit unterschiedlichen Techniken flechten - auch der alte Weihnachtsbaum gäbe noch ein Vogelhäuschen oder einen Stockkorb. Wir lernen u.a. einfaches Zäunen, Fitzen, französisches Flechten, sowie eine Schablonentechnik, die sich auch für die Arbeit mit Kindern eignet. Montag 16. März 12 - 19 Uhr und Dienstag 17. März 2015 10 - 15 Uhr 150 € incl. Material und Verpflegung

#### **Heilkraft der Weide** mit ChrisTine Pommerer

Wir schneiden die Weiden, spüren ihrer heilenden Kraft nach, stellen Tee und Urtinktur her und beleuchten weiteren Verwendungsmöglichkeiten. Mittwoch 18. März 2015 12 - 19 Uhr (1+2 zusammen HPA anrechenbar) 95 € incl. Material und Verpflegung

**Glockengeflecht und Schablonentechnik** mit ChrisTine Pommerer  
Wir basten und flechten mit Weiden kleine Vögelchen, Nester, Füllhörner, auch Vogelhäuschen und kleine Körbchen können entstehen  
Donnerstag 19. März 2015 10 - 17 Uhr  
95 € incl. Material und Verpflegung

#### **NaturwuchsFlechtkunst - Zäune, Kugeln, Herzen, Windlichter...**

Sabine Schuon, Gärtnerin und Floristenmeisterin aus dem schönen Schwarzwald stellt mit uns ganz individuelle Weidenarbeiten her  
Fr. 20. März 2015 12 - 19 Uhr und Sa. 21. März 2015 10 - 17 Uhr  
195 € incl. Material und Verpflegung

### **Die Woche der Frühlingsküche im Wasenhof - im Mai** - vergessene Schätze auf Wiesen und Wegen - mit ChrisTine Pommerer

**Von der Wiese in die Küchenapotheke - im Frühjahr**  
eine besondere Kräuterwanderung für die ganze Familie  
Mittwoch 6. Mai 2015 15 Uhr **Limesplus Onsré Toura**

**Kaffee&TeeStunde** - von WiesenAfterEight bis zur Rosentorte - ein vollwertiger, gesunder Genuß für entspannende Stunden  
Do. 7. Mai 2015 10 - 18 Uhr 105 € incl. Skript, Material und Verpflegung

**Wilde Frühlingsküche für Gäste und Feste**  
kräuterige Spezialitäten nicht nur für besondere Anlässe  
Freitag 8. Mai 12 - 19.30 Uhr und Samstag 9. Mai 2015 10 - 13 Uhr  
155 € incl. Skript, Material und Verpflegung

## kräuterzentrum Wasenhof®

mit allen Sinnen erlebte Natur

71577 Großlarch/Wasenhof Tel. 07192 -20769 kraeuterzentrum-wasenhof@gmx.de  
www.kraeuterzentrum-wasenhof.de

### **Botanik & Herbar**

ChrisTine Pommerer und Reinhard Huber  
Herbarien kennenlernen, Systematik der Samenpflanzen, bestimmen von Pflanzen mit dem Schwerpunkt auf 6 ausgewählten Pflanzenfamilien. Div. Heilpflanzen genauer kennenlernen, dokumentieren und präsentieren.  
erster Tag 12-19 Uhr, zweiter Tag 10-17 Uhr  
„intensiv“ mittwochs und donnerstags, „normal“ freitags und samstags  
**Teil 1 Sommerpflanzen** „i“ 27./28. Mai 2015 „n“ 29./30. Mai 2015  
Grundlagen der Botanik, Pflanzen bestimmen und dokumentieren, Vergabe der Jahrespflanzen (Abgabe der Ausarbeitung bis 15.2.2016)  
**Teil 2 Herbstpflanzen** „i“ 9./10. Sept. 2015 „n“ 11./12. Sept. 2015  
Herbarien kennenlernen, Pflanzen bestimmen und präparieren  
**Teil 3 Frühjahrspflanzen** „i“ 11./12. Mai 2016 „n“ 13./14. Mai 2016  
Pflanzen bestimmen, präparieren und präsentieren  
950 € „intensiv“ (6 - 11 TeilnehmerInnen) (beide HPA anrechenbar)  
630 € „normal“ incl. Skript, div. Material und Verpflegung

### **Kreative Kräuterwerkstatt - die SeifenWoche - im Juni**

**Kräuterseifen kochen - für Einsteiger** mit ChrisTine Pommerer  
Eine Einführung in die Kunst des Seifensiedens, Kräuter-Seifen herstellen  
Di. 16. Juni 12 - 19 Uhr und Mi 17. Juni 2015 10 - 17 Uhr  
215 € max. 12 Pers. (HPA anrechenbar)

#### **Seifenpflanzen - Pflanzenseifen**

Die Wirkung von Kastanien, Seifenkraut und Efeu erleben, erfahren, erproben, Herstellen von Flüssig-Seife aus Efeu, Peeling, Badekugeln...  
Do. 18. Juni 2015 10 - 17 Uhr 105 € max. 12 Pers. (HPA anrechenbar)

#### **Rosen- & Lavendel-Seifen kochen**

Rosiges für die sanfte Reinigung, Lavendel-Luxuseife, Peeling  
Fr. 19. Juni 2015 12 - 19 Uhr und Samstag 20. Juni 2015 10 - 13 Uhr  
175 € max. 12 Pers. (HPA anrechenbar)  
alle Seifenseminare incl. Skript, Material und Verpflegung

### **Kreative KräuterWoche - im Juli**

**Kreative Kräuterwerkstatt - Rose & Lavendel** mit ChrisTine Pommerer  
Eintauchen in die Welt der heilenden und hüllenden Rosen- & Lavendeldüfte, entdecken Sie die Vielfalt des Lavendels und erfahren Sie, was man alles daraus machen kann - von der Rosensalbe bis zu den Lavendelstäben - Rosiges und Lavendeliges für alle Lebenslagen in Theorie und Praxis  
Di. 7. 7. 12-19 Uhr, Mi. 10-18 Uhr, Do. 9.7.15 10-15 Uhr (HPA anrechenbar)  
315 € max. 15 Pers. incl. Skript, Material und Verpflegung

### **Kreative Kräuterwerkstatt - Kräuterbuschen und Kränze binden-** Coco Burckhardt

Eine wunderschöne Tradition aus dem Brauchtum wieder lebendig machen - Kräuterbuschen und -kränze dienen der Heilung, dem Überbringen von Botschaften und manch einer kultischen Handlung.  
Freitag 10. Juli 2015 10 - 18 Uhr  
105 € incl. Skript, Material und Verpflegung

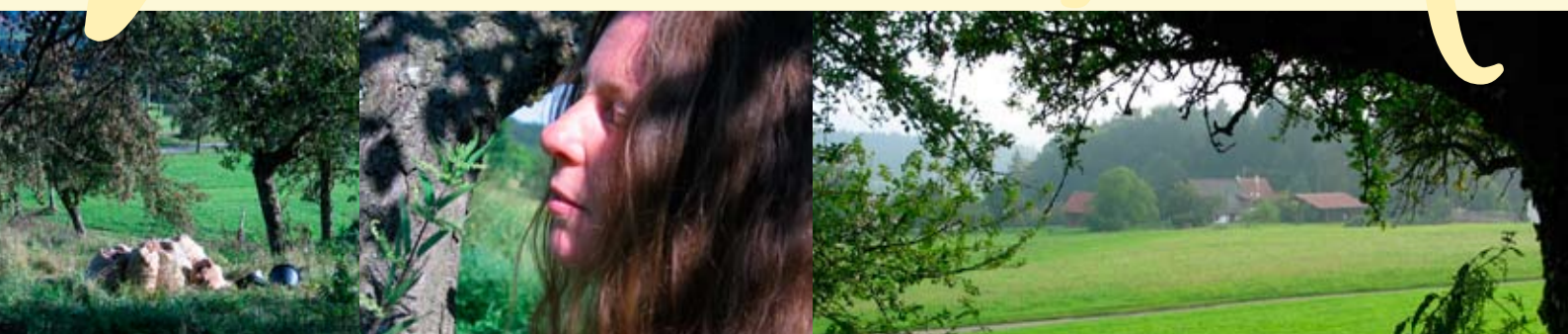
### **Kreative Kräuterwerkstatt - Pflanzen selber ziehen**

Andrea Pelz  
Die Staudengärtnerin zeigt wie man Stecklinge z.B. aus der Vielfalt der Lavendelsorten des Wasenhofs machen kann, Pflanzenstöcke teilt u.v.m.  
Samstag 11. Juli 2015 10 - 13 Uhr  
45 € incl. Material, selbstgezogenen Pflanzen und Getränke

kräuterzentrum

Wasenhof

Die Wunder der ganzen Welt lassen sich auffinden im eigenen Garten. Phil Bosmann





# kräuterzentrum Wasenhof®

mit allen Sinnen erlebte Natur



## HeilkräuterPädagogenAusbildung (HPA)

### Ausbildung zum HeilkräuterPädagogen/zur HeilkräuterPädagogin

Schwerpunkt dieser Ausbildung auf dem Wasenhof ist die Kenntnis und Verarbeitung unserer heimischen Heilpflanzenschätze, sowie das sichere Anwenden und Weitergeben dieses Wissens zur Gesundheitspflege. Einzelne Module können ohne von uns fest vorgegebenen zeitlichen Rahmen besucht werden. Dazwischen braucht man immer wieder Zeit für das Anwenden des Erlernten und das Sammeln eigener Erfahrungen.

Nach Besuch aller Seminarteile kann eine Prüfung abgelegt werden. Die Prüfung besteht aus einer Lehrarbeit, der Vorlage des eigenen Herbars, einer schriftlichen und einer praktischen Prüfung.

Wichtig ist dabei nicht das schnelle Durchziehen, sondern das intensive, gute Verständnis, das „Hinter-die-Dinge-schauen“, Erkennen, Erfühlen, Erleben und auf ganz individuelle Art und Weise Umsetzen.

- liebevoll, naturverbunden, achtsam und verantwortungsbewußt -

Ganz im Sinne unserer alten Traditionen, denn Tradition ist nicht das Weitergeben der Asche, sondern das Bewahren des Feuers...

### Durchgehendes Seminar 2015/2017

Das nächste „durchgehende Seminar“ - 5 Module á 4 Tage in den Ferien von Baden-Württemberg in einer gleichbleibende Gruppe - startet wieder in den **Herbstferien 2015** - weitere Infos dazu finden Sie auf unserer Internetseite.

Die HeilkräuterpädagogInnen haben im Anschluß an ihre Ausbildung immer wieder die Möglichkeit von uns begleitet zu werden. Geplant sind Themen wie Medienkompetenz, Hygiene (zweijährliche nötige Folgebelehrungen), Erfahrungsaustausch... Wünsche der Gruppe werden gerne aufgenommen.

**Treffen der HeilkräuterPädagoginnen 2015** am Sa. 1. August 2015  
Treffen der TeilnehmerInnen der durchgehenden Seminare am 31. Juli 2015

Wir sind ein anerkannter Weiterbildungsbetrieb.

**Anmeldung und Infos** über das Internet unter [www.kraeuterzentrum-wasenhof.de/seminare/multiplikatoren](http://www.kraeuterzentrum-wasenhof.de/seminare/multiplikatoren)

## Märkte und Ausstellungen 2015

Januar-Markt in Murrhardt, 13.-14. Juni 2015  
Gartentage auf Schloß Langenburg, 4.-6. September 2015

### Offene Samstage 2015

9. Mai - 20. Juni - 11. Juli - 8. August - 19. September - 17. Oktober  
Samstage zum Schauen, Stöbern und Einkaufen - mit kräuteriger Wasenhofverpflegung und jahreszeitlichen Themenschwerpunkten. Die genauen Öffnungszeiten und das entsprechende Programm gibt es einige Zeit vorher auf unserer Internetseite und via Infomail

Über weitere Veranstaltungen informieren wir via Infomail. Auf (Mail-)Wunsch nehmen wir Sie gern in unseren Verteiler auf.

Alle Termine und Preise unter Vorbehalt - Stand August 2014 -

### Zu uns

Landstraße von Murrhardt nach Grab, zwischen Frankenweiler und Trauzenbach, am Verbindungsstraße nach Hohenbrach

### Woche der Besinnung - im August

Anna-Maria Strobel und ChrisTine Pommerer  
Das **Yoga der Stille** besteht aus Elementen von YinYoga, tibetischem HeilYoga, Sensomotorik, Feldenkrais und Achtsamkeitsübungen. Es ist kein Work-out, sondern ein Work-in - ein Bewegen und Bewegt werden - mit den Kräften der Natur auf die eigene Wesensnatur wieder Rückbesinnen. Die schöne ruhige Umgebung und die Fülle und Vielfalt der Heilpflanzen des Wasenhofs helfen uns dabei - Urlaub für die Seele mitten im Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald.  
Mo. 3. August 15 ab 12 Uhr bis Sa. 8. August 15 12 Uhr „intensiv“  
590 € incl. Skript, Material, Verpflegung und Übernachtung im Wasenhof

### WildeHerbstWoche - im Oktober

**Von Wald & Wiese in die Küchenapotheke - im Herbst**  
eine besondere Kräuterwanderung für die ganze Familie  
Montag 12. Oktober 2015 15 Uhr **Limesplus Onsré Toura**

### Schöne Gewänder für besondere KräuterFrauen und -Männer

Astrid Grewe vom Atelier Lichtgewand  
näht seit Jahren wundervolle Gewänder aus herrlichen Naturstoffen. Sie führt uns ein in die Kunst der selbstgenähten Kleider - ob nun für Mittelaltermärkte oder als schön gewandete Kursleiter/in für besondere Veranstaltungen. Astrid Grewes Liebe gilt den historischen Gewandungen unterschiedlichster Zeiten. Unter ihrer Anleitung kann jede/r sein eigenes maßgeschneidertes Wunschgewand entwerfen und auf seiner eigenen Nähmaschine nähen. Die Stoffe werden im Vorfeld des Seminars ausgesucht und dann bereits von ihr vorbereitet zum Seminar mitgebracht.  
Di. 13.10. 15 Uhr bis Do. 15.10. 18 Uhr - Vorbesprechung Sa. 19.9. 18 Uhr  
255 € max. 7 Pers. incl. Skript, Schnittmusterpapier und Verpflegung

### Wilde Früchtchen - von Aronia bis Mistel

ChrisTine Pommerer, Sieglinde Frey und Josef Abele  
wir streifen durch die Streuobstwiesen des Wasenhof und finden Aronia, verschiedene Hagebutten, Schlehen und Weißdorn, Mispeln und Misteln, Speierling, Kornellkirschen, Sandorn, alte Apfel- und Birnensorten...  
Wie man sie erntet und wozu man sie verwenden kann hören und sehen wir an diesem wilden Beerentag - in Theorie und Praxis.  
Freitag, 16. Oktober 2015 10 - 17 Uhr  
105 € incl. Skript, Material und Verpflegung

### HerbstZeit-PflanzZeit - Wurzeln ernten und vermehren

Andrea Pelz und ChrisTine Pommerer  
Samstag 17. Oktober 2015 10 - 13 Uhr  
45 € incl. Material und Getränke

**Anmeldungen und Gutscheine** über das Kräuterzentrum Wasenhof am liebsten via Internet [www.kraeuterzentrum-wasenhof.de/seminare](http://www.kraeuterzentrum-wasenhof.de/seminare)

## Vorträge & Führungen

Themen verschiedener Führungen am Tage der offenen Tür, sowie weitere aktuelle Termine gibt es im Internet oder via Infomail (nach Anforderung)

### Führungen und Programme für Gruppen

nach vorheriger terminlicher Absprache.  
Das Programm kann ganz individuell und saisonal gestaltet werden. Beispiele für Gruppenprogramme im Internet bei Seminare/Gruppenprogr.

## Massage

Termine nach Vereinbarung (meist dienstags und mittwochs) mit Kräuteröl- und -Energimassagen für Frauen, Klangmassage. Terminvereinbarungen unter Tel. 07192 - 207 69 (oder per Mail) Bitte nicht auflegen, wenn der AB rangeht. Bitte unbedingt Namen und Telefonnummer angeben. Wir rufen baldmöglichst zurück. Danke!

(Hinweis: sämtliche Anwendungen und Maßnahmen stellen keine medizinischen Behandlungen dar und ersetzen den notwendigen Arztbesuch nicht - die TeilnehmerInnen meiner Veranstaltungen tragen die Verantwortung für sich und ihre Gesundheit selbst)

Eigene **Streuobstwiesen-Säfte** im Bag-in-Box-Verfahren geöffnet bei Zimmertemperatur gut 2 Monate haltbar - Apfel/Birne 5 ltr 7,50 €, 10 ltr 13,50 €, sowie nur Birnen und Birne/Quitte 5 ltr 9,50 €.

weitere Infos über aktuelle Termine, weitere Veranstaltungen... als Kräuterinfo anforderbar unter [kraeuterzentrum-wasenhof@gmx.de](mailto:kraeuterzentrum-wasenhof@gmx.de)

