



Veranstaltungen 2010

Fachseminare – Arbeiten mit Kräutern im Jahreslauf

Wildkräuterküche – vergessene Schätze auf Wiesen und Wegen

Christine Pommerer

Freitag 26. März 2010 9 – 11.30 Uhr 20 € incl. Getränke und Material

Anmeldung über Landwirtschaftsamt Backnang (Tel. 07191-895-0)

Kreative Kräuterwerkstatt - Körbe flechten

- oder was man aus Weiden alles machen kann

Rudolf Schuh, Korbflechter aus Kurzach u. Christine Pommerer

Herr Schuh wird uns im Frühjahr in die Kunst des Körbeflechtens einweihen, wir werden mit Weiden basteln und die Heilkräfte und weiteren Verwendungsmöglichkeiten der Weiden beleuchten

Samstag 27. März 2010 10 - 18 Uhr

60 € incl. Getränke und Materialkosten (Mittagessen...)

Kräuter-Garten-Treff

- bewußter und schöner leben mit Kräutern -

Christine Pommerer

Im Frühjahr entdecken wir die „wilden Gemüse“ und im Frühsommer werden wir unseren Schwerpunkt auf Pflanzen für Haut und Haar, Tee und Tinktur legen. Gottes wunderbare Schätze entdecken, möglichst viele Sonnenstrahlen einfangen, die Heilkräfte aufspüren und Köstliches aus den Pflanzen machen. Es dürfen gerne auch Sonderwünsche geäußert werden.

mittwoch 14.4. – 12.5. – 30.6.2010 18 – 21 Uhr

Anmeldung über die VHS Backnang (07191-96670)

Kulinarisches Frühlingserwachen in der wilden Weiberküche

Heilkräfte der heimischen Kräuter schmackhaft auf den Tisch bringen

Christine Pommerer

Freitag 21. Mai 2010 9 – 11.30 Uhr

Anmeldung über die VHS Murrhardt (07192-93580)

Kräuter und Öle - eine Verbindung für's Leben

- oder wie man die Blüten ins Gläschen bittet

Christine Pommerer

1. Tag - **Kräuteriges in Öl** - Donnerstag 3. Juni 2010

Einführung in die wunderbare Welt der Haut-und-Haar-Kräuter, wie man Harz- und Kräuteröle richtig ansetzt, mögliche Fehler frühzeitig erkennt...

2. Tag - **Kreative Salbenküche** - Freitag 4. Juni 2010

Salbenrezepte durchschauen, Grundregeln kennen und eigene Kreativität entfalten - nach diesem Tag können Sie Salben für alle Fälle selber kreieren

3. Tag - **Wunderwelt der Öle und Cremes** - Samstag 5. Juni 2010

Nachdem wir die ganzen Grundregeln nun beherrschen, widmen wir uns der Heilkraft der einzelnen Ölzutaten und stellen Creme und Lotionen her.

Die Tagesseminare können bei ausreichendem Wissen auch einzeln besucht werden, aus Zeitgründen kann auf das Thema des Vortages nicht mehr eingegangen werden! jeweils 10 – 18 Uhr und jeweils 80 € incl. Materialkosten und Verpflegung

(bei Buchung aller 3 Seminartage 220 €)

Kräuterseifen kochen nach alten Rezepten

- oder wie man heimische Pflanzen zur Körperpflege in Form bringt

Daniela Illenberger und Christine Pommerer

Eine Einführung in die Kunst des Seifensiedens, Seifen kochen und die Wirkung von Kastanien, Seifenkraut und Efeu erleben, erfahren, erproben

Freitag 11. Juni 2010 16 - 21 Uhr (nur Seifensieden)

60 € incl. Skript, Getränke und Material

Samstag 12. Juni 2010 10 - 18 Uhr (2 versch. Seifen und Seifenkräuter)

80 € incl. Skript, Verpflegung und Materialkosten (beide Tage 120€)

Kreative Kräuterwerkstatt - Sinnlicher Rosenabend

Eleonore Schick und Christine Pommerer

Duftende Rosen werden in Form zu Herzen, Spindeln oder Spiralen gebunden

kräuterzentrum Wasenhof®

mit allen Sinnen erlebte Natur

71577 Großerlach/Wasenhof Tel. 07192 -20769 kraeuterzentrum-wasenhof@gmx.de

www.kraeuterzentrum-wasenhof.de

und zu wertvoller Salbe verwandelt. Erst zaubern die Hände haltbare Blumendekoration für die Räume, dann werden sie mit selbst gekochter Salbe massiert und verwöhnt.

Donnerstag 17. Juni 2010 18.00-21.00

(sowie am 18.6.10, 19.00-22.00 in Kurzach bei Eleonore Schick, Elobana)

Sommer-Blüten-Traum

Brigitte Müller (Heil-Pflanzen-Tänze) und Christine Pommerer (Kräuter)

Blütenräume riechen, schmecken, tanzen - eingehüllt in die Düfte des Sommers genießen wir einen Abend voll blütenreichem Klang und Tanz

Freitag 16. Juli 2010 16 – 20 Uhr 30 € incl. Getränke und kleinem Imbiß

Kräutersamstag für Frauen

- oder wie ich die für mich richtige Heilpflanze finden kann.

Christine Pommerer

Eintauchen in die Welt der Heilpflanzen, mit Intuitionsschulung und Einführung in die Zusammenhänge von Organen, Emotionen und Kräutern

Samstag 17. Juli 2010 10 – 18 Uhr

80 € incl. Getränke und Materialkosten (Mittagessen)

Kräuter - Garten – Treff im Herbst

Christine Pommerer

Zeit der Beeren und Wurzeln – Zeit die letzten Teekräuter und Harze (z.B. für Hustenbalsam) zu sammeln – Zeit zu Räuchern – Zeit die letzten

Sonnenstrahlen einzufangen, die Heilkräfte zu entdecken und Köstliches für den Winter daraus machen.

Mittwoch 22. September 2010 18 - 21 Uhr

Tannengold – für Kinder und Jugendliche

Auf Waldwichtels Spuren durchstreifen wir unseren Naturpark, suchen an Bäumen und auf den Wiesen, kochen uns ein Harzbalsam und entdecken die Herbstschätze. Ab 17 Uhr ist jeweils ein Gast zur Überraschung eingeladen

Freitag 29. Oktober 2010 14 – 18 Uhr

25 € incl. Getränke und Materialkosten

Tannengold

- oder wie aus einem Stück Harz ein Brustbalsam werden kann

Tannen, Fichten, Kiefern sehen, spüren, riechen, räuchern, schmecken und verarbeiten zu Balsam, in Honig oder zu Franzbranntwein

Samstag 30. Oktober 2010 10 – 18 Uhr

80 € incl. Getränke und Materialkosten (Mittagessen...)

Kreative Kräuterwerkstatt - Salben kochen für Fortgeschrittene

Christine Pommerer

Aus der Fülle unterschiedlicher Materialien kann man sich unter sachkundiger Anleitung verschiedene Salben herstellen, auch gut für Geschenke...

Donnerstag 11. Nov. 2010 17 - 20 Uhr 50 € incl. Skript und Material

Freitag 12. Nov. 2010 9 - 12 Uhr 50 € incl. Skript und Material

(beide zusammen 80 € incl. Skript, Getränke und Material)

Kreative Kräuterwerkstatt - Seifen kochen für Fortgeschrittene

Daniela Illenberger und Christine Pommerer

verschiedene Themen stehen zu Auswahl - wir informieren via E-Mail

Freitag 12. Nov. 2010 16 - 21 Uhr (eine Seifensorte oder Badekugel)

60 € incl. Skript, Getränke und Material

Samstag 13. Nov. 2010 10 - 18 Uhr (2 versch. Seifensorten)

80 € incl. Skript, Verpflegung und Materialkosten (beide Tage 120€)

Anmeldungen und Gutscheine über das Kräuterzentrum Wasenhof

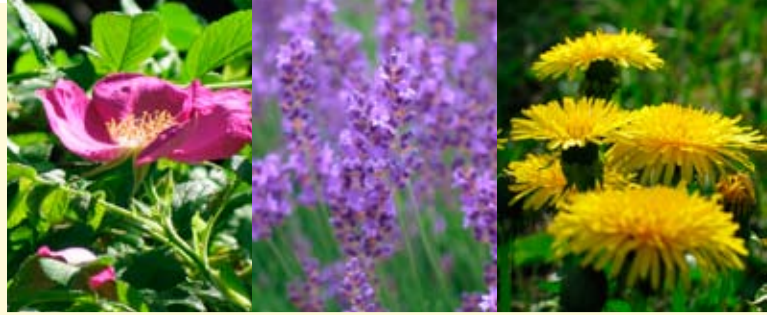
kraeuterzentrum-wasenhof@gmx.de oder Tel. 07192 -20769

kräuterzentrum

Wasenhof

Die Wunder der ganzen Welt lassen sich auffinden im eigenen Garten. Phil Bosmann





Multiplikatorenschulungen

Naturspiele - spielerische Kreativität entfalten - Workshop

Sibylle Völker und ChrisTine Pommerer

Spielerisch lernen Kinder ihre Lebenswelt kreativ zu erforschen und zu bewältigen. Kinder brauchen Bildungsanlässe - diese können gerade im Naturraum initiiert werden. Durch praktische Spiele in der Natur, erleben Kinder Bildungsprozesse und werden zu kleinen Weltentdeckern.

Donnerstag 25. März 2010 10 - 18 Uhr

80 € incl. Getränke und Materialkosten (Mittagessen...)

Sebastian-Kneipp-Akademie - Seminare im Kräuterzentrum Wasenhof:

Weiterbildungen für LehrerInnen, ErzieherInnen, KursleiterInnen u.a.

Kneipp-Gesundheitserzieher/in® 24. – 27. Juni 2010

Heilkräuter erfahren mit allen Sinnen 19. Juni 2010

Feine Kräuterideen – vielseitig und praktisch 6. - 8. August 2010

(intensiver Praxisworkshop - SKA lizenzverlängernde Weiterbildung)

Anmeldung über die SKA Bad Wörishofen (08247-3002130)

Weitere Fortbildungen für Multiplikatoren in Zusammenarbeit mit dem Ministerium für Ernährung und Ländlichen Raum, mit AIDA International, der Sebastian-Kneipp-Akademie Bad Wörishofen, dem Kneippverein, der VHS Freudenstadt und dem Landwirtschaftsamt (Naturpädagogen Nordschwarzwald, Pflanzenverarbeitung - Infoveranstaltung 6.3.2010, VHS Freudenstadt, 10:30 bis ca. 12:00 Uhr) und anderes.

Weitere Informationen können angefordert und zum Teil auf unserer Homepage nachgelesen werden.

Massage

Termine nach Vereinbarung (normal dienstags und mittwochs) mit Kräuteröl- und -Energimassagen für Frauen, sowie Klangmassage, Kräuterdampfbad und anderen kräuterigen, saisonalen Überraschungen. Lassen Sie sich verwöhnen....

Terminvereinbarungen unter Tel. 07192 – 207 69 (oder per Mail)

Bitte nicht auflegen, wenn der AB rangeht. Bitte unbedingt Namen und Telefonnummer angeben. Wir rufen baldmöglichst zurück. Danke!

(Hinweis: sämtliche Anwendungen und Maßnahmen stellen keine medizinischen Behandlungen dar und ersetzen den notwendigen Arztbesuch nicht – die TeilnehmerInnen meiner Veranstaltungen tragen die Verantwortung für sich und ihre Gesundheit selbst)

Märkte und Ausstellungen

Weihnachtsmarkt in Sulzbach/Murr 28. November 2009

Kräuter & Wein bei den Fellbacher Weingärtnern am 18. März 2010

Erlebnisbauernmarkt in Fellbach am 16. Mai 2010

Herbstmarkt im Botanischen Obstgarten in Heilbronn 2./3.Okt.2010

Weihnachtsmarkt in Sulzbach/Murr 27. November 2010

Tage der offenen Tür vermutlich am 23. Mai und 19. Sept.2010

Eigene **Streuobstwiesen-Säfte** im Bag-in-Box-Verfahren ungeöffnet über ein Jahr haltbar, geöffnet bei Zimmertemperatur immer noch 2 Monate haltbar - Apfel/Birne 5 ltr 7,50 €, 10 ltr 13,50 €, sowie nur Birnen und Birne/Quitte 5 ltr 9,50 €.

Alle Termine und Preise unter Vorbehalt - Stand Okt. 2009 -

weitere Infos über aktuelle Termine, weitere Veranstaltungen... als Kräuterinfo anforderbar unter kraeuterzentrum-wasenhof@gmx.de

Vorträge & Führungen - - Kunst & Kultur

- oder Kräuteriges sinn-voll erfahren, verstehen, genießen

Kräuter & Kultur - Spielmann Albrecht

Eine Zeitreise auf alte Spielmannsart beginnt im Mittelalter und endet in der Neuzeit auf Flöten, Drehleier, Schlüsselfidel, Cembalo, Laute...

Mit kleiner kräuterige Wasenhofbewirtung, gemeinsames Singen, sowie ein abschließender Feuerzauber. Einlass ab 18 Uhr, Konzertbeginn 19 Uhr. Samstag 30. Januar 2010 25 € (Konzert, Feuerzauber, kleines Menue)

Kräuter & Kultur - Hildegard von Bingen

Aus dem Lebenswerk einer faszinierenden Frau - Musik, Gesang, Vortrag - ChrisTine Pommerer (Pflanzen) und vermutlich auch Maria Lerke (Gesang) Mit kleiner kräuterige Wasenhofbewirtung.

Freitag 21. Mai 2010 20 Uhr

Kräuterführungen & Vorträge

Zu den saisonalen Heilpflanzen oder zu bestimmten Themen wie

- Wildkräuterküche
- Kräuter für ein gutes Immunsystem
- Pflanzen, die die Haut verwöhnen
- Magen-Darm-Kräuter
- Heilende Düfte - Handmassage...

Aktuelle Termine gibt es im Schaukasten am Wasenhof, per e-mail oder ab Winter unter www.kraeuterzentrum-wasenhof.de

Führungen und Programme für Gruppen

nach vorheriger terminlicher Absprache.

Das Programm kann ganz individuell gestaltet werden. Dabei bietet sich auch eine Kombination mit einer Übernachtung im Heuhotel an. Im Heuhotel können Sie dann im herrlich duftenden Kräuterheu vom Wasenhof übernachten und einen schönen Spaziergang über den Limesturm zu uns machen – und wenn Sie möchten natürlich auch wieder zurück.

Unkostenbeiträge betragen in der Regel für Vorträge und Führungen (1-3h) 10 € pro Person, bei erweitertem Rahmenprogramm (z.B. mit Praxis) 15 €. Bitte denken Sie an gutes Schuhwerk und wetterfeste, warme Kleidung! Wir liegen ca 550m hoch!

Beispiele für Gruppenprogramme:

G1 Heilpflanzen der Saison für Küche und Gesundheit

wir gehen auf Schatzsuche durchs Kräuterzentrum, entdecken die Vielfalt der wärmeliebenden Pflanzen auf der großen Kräuterspirale und sehen, fühlen, schmecken....

G2 Kreatives Weidenflechten für Erwachsene und/oder Kinder

gestalten von kleinen Körbchen, Vogelhäuschen, Vögelchen im Nest....

G3 Vergessene Schätze am Wegesrand

Hirtentäschel bei Blutungen, Gänsefingerkraut gegen Krämpfe.... viele unserer heimischen Kräuter haben eine große Heilwirkung, sogar der Brennesselsamen wurde schon von Ovid (zur Steigerung der Liebeskraft des Mannes) empfohlen - Naturheilkundliche Kräuterführung

G4 Lavendelfülle

Der Vielfalt des Lavendels nachgehen, ergründen warum sich nicht jeder Lavendel für ein Schlafkissen eignet und ganz eintauchen in die wunderbaren und heilenden Düfte, in die unglaubliche Duftvielfalt der Lavendelsorten und natürlich einiges herstellen und zubereiten, z.B. Lavendelstäbe, Salbe, Schnaps, Lavendeliges zum Essen und Trinken.

G5 Kreative Salbenküche

Wir lernen Kräuter für Haut und Haar kennen und kochen Kräuterbalsam

G6 Kräuter in Alkohol

Geistreiche Auszüge ergründen, verstehen und herstellen, Tinktur oder Urtinktur, welcher Alkoholgehalt für welchen Pflanzeninhaltsstoff...

G7 Heilende Düfte - Handmassage

Bei der Kräuterführung lassen wir uns von unseren Nasen leiten, stellen die Füße ins Kräuterbeet, verwöhnen unsere Hände und hören viel über die Beziehungen zwischen Organen, Kräutern und Emotionen

G8 Heilkräutertag für LehrerInnen und ErzieherInnen

z.B. vergessene Küchenschätze am Wegesrand, Kräuterbalsam kochen, Weidenbasteln, die wilde Wiesen-Apotheke entdecken....

Zu uns

Landstraße von Murrhardt nach Grab, zwischen Frankenweiler und Trauzenbach, am Verbindungsstraße nach Hohenbrach

