



## Veranstaltungen 2007

## im kräuterzentrum Wasenhof mit allen Sinnen erlebte Natur

### Fachseminare – oder selber tun macht Freude

#### Wildkräuterküche

– oder wie Unkräuter zur schmackhaften und kostenlosen Nahrungsergänzung werden

ChrisTine Pommerer

Samstag 31. März 2007 10 – 18 Uhr

80 € incl. Getränke und Materialkosten (Mittagessen...)

#### Kräuter-Garten-Treff

- bewußter und schöner leben mit Kräutern -

ChrisTine Pommerer

Im Frühjahr entdecken wir die „wildes Gemüse“ und im Frühsommer werden wir unseren Schwerpunkt auf Pflanzen für Haut und Haar, Tee und Tinktur legen. Gottes wunderbare Schätze entdecken, möglichst viele Sonnenstrahlen einfangen, die Heilkräfte aufspüren und Köstliches aus den Pflanzen machen. Es dürfen gerne auch Sonderwünsche geäußert werden.

Anmeldungen: für mittwochs 18.4. – 13.6. – 18.7.07 18 – 21 Uhr über die VHS Backnang (07191-96670),

für freitags 20.4. – 15. oder 22.6. – 20.7.07 18 – 21 Uhr über die SchillerVHS Ludwigsburg (07141-933114)

#### Kräuter-Garten-Treff für Kinder und Jugendliche

ChrisTine Pommerer

Auf Waldwichtels Spuren durchstreifen wir die Gegend rund um den Wasenhof, erweitern unser Herbarium und verarbeiten was uns die Natur zur Zeit so anbietet...

Donnerstags 20.4. und 19.7.07 16 – 19 Uhr

25 € incl. Getränke und Materialkosten

#### Ayurvedischer Frauentag – ein Fest für alle Sinne

Sabine Filles-Schürmann und ChrisTine Pommerer

Meditation und Klang – Selbstmassage mit hochwertigen Ölen – Svedana-Rosendampfbad – ayurvedischer Tee und vieles mehr – in kleiner Gruppe –

Donnerstag 10. Mai 2007 16 – 20 Uhr

50 € incl. wunderbaren Öl und allen anderen Materialkosten

#### Ayurvedische Seifenbürstenmassage, tibetische Fußmassage

Sandra Memmo, Ayurvedanet und ChrisTine Pommerer

Kurze Einführung in die Ayurvedische Lehre, erlernen versch. Massagetechniken, Seifenherstellung, einander verwöhnen...

Do. 2. August (ab 18 Uhr) bis Sa. 4. August 2007

220 € incl. Materialkosten

#### Kräutersamstag für Frauen

– oder wie ich die für mich richtige Heilpflanze finden kann.

ChrisTine Pommerer

Eintauchen in die Welt der Heilpflanzen, mit Intuitionsschulung und Einführung in die Zusammenhänge von Organen, Emotionen und Kräutern

Samstag 23. Juni 2007 10 – 18 Uhr

80 € incl. Getränke und Materialkosten (Mittagessen...)

#### Lavendelfülle

– oder warum sich nicht jeder Lavendel für ein Schlafkissen eignet

ChrisTine Pommerer

Wir wollen gemeinsam der Vielfalt des Lavendels nachgehen und ganz eintauchen in die wunderbaren und heilenden Düfte, in die ungläubliche Duftvielfalt der Lavendelsorten und natürlich einiges herstellen und zubereiten, z.B. Lavendelstäbe, Salbe, Schnaps, Lavendeliges zum Essen und Trinken.

Samstag 7. Juli 2007 10 – 18 Uhr

80 € incl. Getränke und Materialkosten (Mittagessen...)

#### Kräuter-Salben kochen

– oder wie nützlich eine alte Blechdose zum Salbenkochen in Wald und Feld ist

ChrisTine Pommerer

Einführung in die wunderbare Welt der Pflanzenfette, der speziellen Haut-und-Haar-Kräuter, wie man Kräuteröle richtig ansetzt, mögliche Fehler frühzeitig erkennt und wie vielfältig man daraus Salben für viele Fälle herstellen kann – einfach und praktikabel –

Samstag 21. Juli 2007 10 – 18 Uhr

80 € incl. Getränke und Materialkosten

#### Kräuter - Garten – Treff im Herbst

ChrisTine Pommerer

Zeit der Beeren und Wurzeln – Zeit die letzten Teekräuter und Harze (z.B. für Hustenbalsam) zu sammeln – Zeit zu Räuchern – Zeit die letzten Sonnenstrahlen einzufangen, die Heilkräfte zu entdecken und Köstliches für den Winter daraus machen.

#### Kreative Kräuterwerkstatt - Körbe flechten

- oder was man aus Weiden alles machen kann

Rudolf Schuh, Korbflechter aus Kurzach u. ChrisTine Pommerer

Herr Schuh wird uns im Frühjahr in die Kunst des Körbeflechtens einweihen, die Heilkräfte und weiteren Verwendungsmöglichkeiten der Weiden beleuchtet

ChrisTine Pommerer

Samstag im Jan. (bei Schönwetter), Sa. 24.4. und Fr. 11.5.2007

80 € incl. Getränke und Materialkosten (Mittagessen...)

#### Kreative Kräuterwerkstatt - Blütenpapiere schöpfen

- oder wie man eine Rose zu Blatt bringt

#### Kreative Kräuterwerkstatt - Leder und Rauch

– oder wie die Altvorderen die langen Herbststunden nützten

Ursula Leopold (LederArt, Sulzbach/Murr), ChrisTine Pommerer

Leder-Sammelsäckchen herstellen, Räucherkräuter sammeln und den Tag mit Räuchern und Geschichten gemeinsam ausklingen lassen

Freitag 2. November 2007 10 – 18 Uhr

80 € incl. Getränke und Materialkosten (Mittagessen...)

Anmeldungen und Gutscheine über das Kräuterzentrum Wasenhof

ChrisTine Pommerer, 71577 Großerlache-Wasenhof

christine.pommerer@gmx.de oder Tel. 07192 -20769

### Massage

Termine nach Vereinbarung (normal dienstags)

mit Kräuteröl- und -Energimassagen für Frauen, sowie Klangmassage, Kräuterdampfbad und anderen kräuterigen, saisonalen Überraschungen. Lassen Sie sich verwöhnen...

Terminvereinbarungen unter Tel. 07192 – 207 69

Bitte nicht auflegen, wenn der AB rangeht. Bitte unbedingt Namen und Telefonnummer angeben. Wir rufen baldmöglichst zurück. Danke!

(Hinweis: sämtliche Anwendungen und Maßnahmen stellen keine medizinischen Behandlungen dar und ersetzen den notwendigen Arztbesuch nicht – die TeilnehmerInnen meiner Veranstaltungen tragen die Verantwortung für sich und ihre Gesundheit selbst)

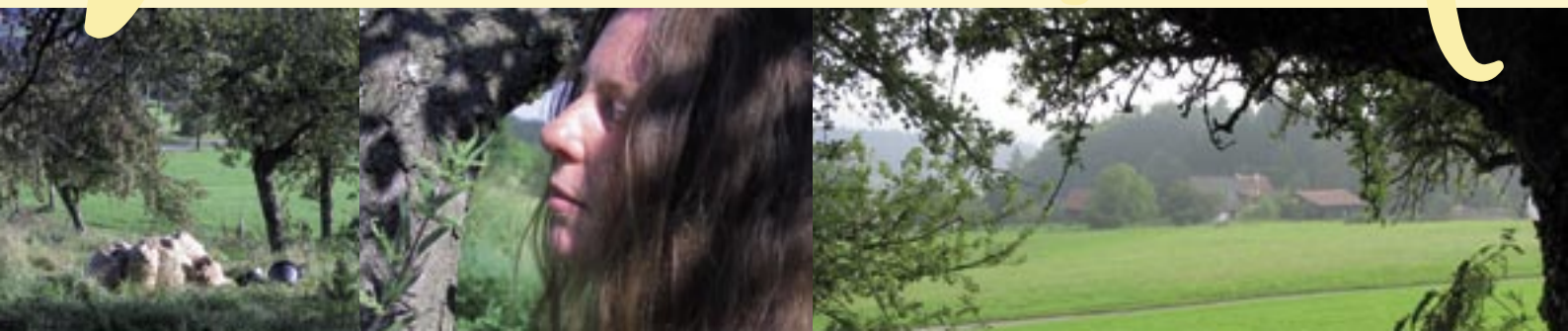
### Zu uns

Landstraße von Murrhardt nach Grab, zwischen Trauzenbach und Frankenweiler, am Verbindungsstraße nach Hohen Brach

Alle Termine und Preise unter Vorbehalt - Stand Nov. 2006 - bitte Aushang beachten, digitale KräuterKursInformationen können gerne per e-mail über christine.pommerer@gmx.de angefordert werden.

# Wasenhof

Die Wunder der ganzen Welt lassen sich auffinden im eigenen Garten. Phil Bosmann





## Vorträge & Führungen

### – oder Kräuteriges sinn-voll erfahren und verstehen

Sinnliches Erspüren der Heilkraft von Gewürzen  
– oder wie „Gutzla“ (Plätzchen) uns durch Erkältungszeiten helfen können  
Sumangala Pai-Stimpfig und ChrisTine Pommerer  
Film von Sumangala über den Anbau von Gewürzen in ihrer indischen Heimat, kleine Kostproben und ein Vortrag über die Heilkräfte von Zimt, Ingwer und Co  
Donnerstag 30. November 2006 19 – 20 Uhr  
Rahmenprogramm am Adventsmarkt – Eintritt frei – Spenden erwünscht

### Heilender Rauch

– oder wie Pfarrer Kneipp die Krankenzimmer reinigte  
ChrisTine Pommerer  
Montag 4. Dezember 2006 19 – 20 Uhr  
Rahmenprogramm am Adventsmarkt – Eintritt frei – Spenden erwünscht

### Organzusammenhänge Organe – Emotionen – Kräuter – oder was wir vom „Ötzi“ lernen können

ChrisTine Pommerer  
Mittwoch 21. März 2007 19 – 21 Uhr  
In diesem Bereich wird es eine ganze Vortragsreihe geben, da das Thema einfach sehr umfangreich ist. Geplant sind einmal eine Übersicht, dann aber auch Einzelvorträge, die sich an bestimmten energetisch zusammenhängenden Organgruppen orientieren z.B. Lunge – Dickdarm – oder warum ein Lungenheilkrautchen bei Verstopfung helfen könnte.

### Kräuterführungen und –vorträge

Zu den saisonalen Heilpflanzen oder zu bestimmten Themen wie  
- Wildkräuterküche  
- Kräuter für Erkältungen  
- Pflanzen, die die Haut verwöhnen  
- Magen-Darm-Kräuter ...  
Aktuelle Termine gibt es im Schaukasten am Wasenhof, per E-Mail oder ab Winter unter [www.kraeuterzentrum-wasenhof.de](http://www.kraeuterzentrum-wasenhof.de)

### Klang-Erlebnistag in den Streuobstwiesen

ChrisTine Pommerer  
Das besondere, naturverbundene Klangerlebnis – inmitten der Streuobstwiesen mit Gongs und Klangschalen spielen, meditieren, Blockaden lösen und zu tiefer Entspannung finden –  
Einführung in die Klangmassage

### Führungen und Programme für Gruppen

nach vorheriger terminlicher Absprache.  
Dabei bietet sich auch eine Kombination mit einer Übernachtung im Heuhotel an. Im Heuhotel können Sie dann im herrlich duftenden Kräuterheu vom Wasenhof übernachten und einen schönen Spaziergang über den Limesturm zu uns machen – und wenn Sie möchten natürlich auch wieder zurück.

Unkostenbeiträge für Vorträge und Führungen betragen 10 € pro Person, bei erweitertem Rahmenprogramm 15 €. Bitte denken Sie an gutes Schuhwerk und wetterfeste, warme Kleidung! Wir liegen ca 550m hoch!

## Referenten im Kräuterzentrum

Christine Pommerer  
Ärztlich gepr. Aromapraktikerin, Meisterin der Hauswirtschaft, BeKi-Fachfrau für Kinderernährung (Land BaWü), Kräuterpädagogin und Leiterin des Kräuterzentrums Wasenhof  
Ingeborg Stadelmann  
Hebamme mit langjähriger homöopathischer Erfahrung, Aromaexpertin, Autorin mehrere Fachbücher im Bereich Aromatherapie, Homöopathie u. Geburtenhilfe, Bestseller wie die Hebammen-Sprechstunde und Bewährten Aromamischungen seit 1998 ausschl. Fachdozentin [www.stadelmann-verlag.de](http://www.stadelmann-verlag.de)  
Sandra Memmo  
Klinische Ayurveda Spezialistin seit 1994 Praxis im Chiemgau, regelm. Studienaufenthalten in Indien, Dozentin in Deutschland, in der Schweiz, Italien und Sri Lanka, Leiterin von Ayurvedanet [www.ayurvedanet.net](http://www.ayurvedanet.net)  
Sabine Filles-Schürmann  
Zahnarzthelferin, Ayurveda Wellnessberaterin (eigene Praxis) [www.ayurveda-raum-vaihingen.de](http://www.ayurveda-raum-vaihingen.de)  
Ursula Leipold  
Studium an der Hochschule für Gestaltung in Offenbach, Diplomdesignerin und Feintäschnerin, Galeristin und wunderbare Märchenerzählerin  
Mag. Christian Trattner  
Studium der Handelswissenschaft an der WU-Wien, Ausbildung in der Kunst des Parfümkomponierens in Grasse, Frankreich, bei Jacques Morel, der „Nase“ von Gallimard, ärztlich geprüfter Aromapraktiker, Leitung von Aromatique, Österreichs erstem Zentrum für Aromatherapie [www.aromatique.cc](http://www.aromatique.cc)  
u.a.

## Aromatherapie – heilende Kräuterdüfte

### – oder warum schöne Düfte nicht nur unser Herz erfreuen

Einführung in die Kunst des Parfümiers  
Workshop mit Magister Christian Trattner und Marc Kohl, Wien  
Wenn Sie sich für Düfte interessieren, schon immer wissen wollten, wie Parfums erzeugt werden, welche Geheimnisse dahinter stecken, wie die geschichtliche Entwicklung der Parfums vorsich ging...  
- dann sind Sie hier goldrichtig!  
Erfahren Sie die wichtigsten geschichtlichen Entwicklungsstufen und Herstellungsverfahren von Parfums, und kreieren Sie mit uns Ihren eigenen, ganz speziellen, für Sie maßgeschneiderten Naturparfümduft.  
Teil I: geschichtlicher Hintergrund und Aufbau eines Parfums  
Teil II: Herstellen eines eigenen Naturparfums  
Do. 12. Juli und Fr. 13. Juli 07 jeweils 18.30 - 20.30 Uhr  
80 € incl. umfangreichem Skript und Getränken

### Lavendelfülle

– oder wie das Royal Hospital in London seine Hauskeime in Schach hält  
ChrisTine Pommerer  
Do. 5. Juli 2007

### Häuslichen Pflege mit ätherischen Ölen u.a. Hausmitteln

Ingeborg Stadelmann, Kempten  
Die bekannte Hebamme und Fachbuchautorin Inge Stadelmann wird uns viele Tipps aus ihrem reichen Erfahrungsschatz geben und uns zeigen, wie wir mit einfachen Mitteln unseren Lieben helfen können und so rechtzeitig vorbeugen und oft Schlimmeres verhindern können.  
Sa. 28. Juli 2007 10 – 18 Uhr 80 € incl. Getränken

### Heilende Düfte

- bei Erkältungskrankheiten  
- für traurige Stunden  
- für Kinder und Jugendliche (als Lernhilfen...) u.a.  
Themen und Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben – im Schaukasten, im Internet oder auf Wunsch per e-mail

## Märkte und Ausstellungen

Adventsmarkt auf dem Wasenhof  
vom Mo. 27. November bis Do. 14. Dezember 2006  
Montag bis Freitag 15 – 20 Uhr  
Einkaufsmöglichkeiten, Vorträge und weihnachtliche Einstimmung, mittwochs Märchenstunde mit Oma Usch, Heubasteln u.v. mehr

Kräuter & Kunst – Spielmann Albrecht  
bringt uns traditionelles Liedgut auf alten Instrumenten, durchsetzt mit Texten zur Adventszeit  
Mit kräuteriger Wasenhof-Bewirtung  
Verantalter: Kräuterzentrum und Heimatverein Großlarch/Grab  
Freitag 8. Dezember 2006 20 – 22Uhr Eintritt 12 €  
(davon gehen 2 € als Spende für die Renovierung unserer Gemeindehalle)  
[www.des-geyers-schwarzer-haufen.de](http://www.des-geyers-schwarzer-haufen.de)

FrühlingsWildkräuterWoche auf dem Wasenhof  
vom Mo. 26. – Fr. 30. März 2007  
Einkaufsmöglichkeiten, Vorträge und weitere Frühlingsüberraschungen

Kräuter & Kunst – Interessantes rund um den Bärlauch  
Klaus Steininger und ChrisTine Pommerer  
Klaus Steininger erzählt aus seinem Buch und von seinen Bergerlebnissen in der Wildschönau, vom Bärlauch und anderen Kräutern und ChrisTine Pommerer berichtet über die naturheilkundlichen Vorzüge dieses vielgeliebten Wildkrautes.  
An diesem Abend gibt es eine kleine Wasenhof-Bewirtung mit Bärlauchgerichten, unserem Streuobstsaft und weiteren kleinen Überraschungen— für die kulinarische Seite ist also auch gesorgt.  
Freitag 27.4.2007 18 – 21 Uhr Eintritt frei – Spenden erwünscht

Adventsmarkt auf dem Wasenhof  
vom 26. November bis 7. Dezember 2007  
Montag bis Freitag 16 – 20 Uhr  
Einkaufsmöglichkeiten, Vorträge und weihnachtliche Einstimmung

Weitere Ausstellungen und Lesungen auf Anfrage

Eigene Streuobstwiesen-Säfte im Bag-in-Box-Verfahren ungeöffnet über ein Jahr haltbar, geöffnet bei Zimmertemperatur immer noch 2 Monate haltbar - Apfel und Apfel/Birne 5ltr 6,50 €, 10ltr 12 €, sowie nur Birnen und Apfel/Birne/Quitte 5 ltr 8,50 €.

